

## VANLIGE SPØRSMÅL TIL TUREN PÅ STORE SKAGASTØLSTIND:

### Angående form og forutsetninger for turen:

Mange som vurderer denne turen lurer på om de er i god nok form til å klare det. Det er vanskelig for oss å si noe om dette, fordi alle begreper man bruker omkring det er svært subjektive. Det vi kan si generelt, er at det er en svært lang og hard tur, både fysisk og mentalt, så man må være i god form. I tillegg må man være godt fjellvant, dvs være vant til å bevege seg på lange turer i stein og i ur. På denne turen har det mye å si hvordan man setter føttene.

Det er 1500 høydemeter til toppen, noe som tilsvarer turen til Galdhøpiggen fra Spiterstulen, men i tillegg er det i terrenget som er vanskelig og utmattende å bevege seg i, mesteparten ikke på sti. Hvis man har gått turen t/r Galdhøpiggen fra Spiterstulen på ca 5 timer, kan dette være en indikator på at turen til Storen skal gå greit – men den tar altså normalt 12-14 timer i effektivt tempo som føringstur.

Hvis du er i tvil om du er i stand til å klare turen, er det fint å gå i en gruppe med noen du kjenner, slik at stress i forhold til andres forventninger til turen ikke blir et problem. Den beste forberedelsen er å prøve seg på en annen, mindre krevende klatreføring først, vi anbefaler Store Austabotntind!

### Når er det best å gå?

Vi får ofte spørsmål om når på sesongen det er best å gå turer i Hurrungane. Det er en utbredt oppfatning at det er best å gå i august, men vi er ikke enige i dette. Det vil alltid være en risiko for å få dårlig vær en gitt dag i løpet av perioden fra slutten av mai til begynnelsen av september (som vi anser som sesongen for sommerføring på Store Skagastølstind), men vår erfaring tilsier ikke at det alt i alt er bedre vær eller forhold i august enn i juli. Den faktoren man kan forutsi mest om, er snøforholdene, og den faktoren har ulike konsekvenser for de ulike turene i området. I starten av sesongen (de siste årene har det vært frem til omkring midten av juli) ligger det igjen en del snø fra vinteren. Dette er en fordel fordi det letter en del av passasjene i vanskelig (men ikke vertikalt) terreng. På de vertikale klatrepassasjene vil vintersnøen uansett ha smeltet tilstrekkelig til å ikke skape problemer. Nysnø derimot, som kommer flere ganger i løpet av sommeren (men smelter forholdsvis raskt igjen), kan skape problemer hvis det kommer i kombinasjon med andre uheldige væromstendigheter. Det at de fleste tror det er best å gå i august, gir imidlertid en annen fordel i juli, nemlig at det er færre andre folk på fjellet. Noe av det som skaper størst risiko på en slik tur som Storen (f.eks. i forhold til steinsprang og kjøproblematikk), er at det er andre som klatrer foran eller rappellerer ned bak. I høysesongen i august kan det være opp mot 50 personer i private taulag på toppen av Storen på en dag!

### Hvordan foregår påmelding/bestilling?

Hvis dere er to eller flere som skal gå turen, reserverer dere fører for den dagen dere ønsker, og betaler et depositum på kr 1800. Norgesguidene sender ut en depositumsfaktura når dere har bestilt, og reservasjonen er bindende fra Norgesguidenes side når depositum er betalt. Se under "Kontakt & Påmelding" på våre nettsider for nærmere informasjon om dette. Obs: Hvis man ønsker å ta innføringskurs klatring, må dette bestilles sammen med turen.

Hvis du er alene, forsøker vi å sette sammen taulag med to og to personer som er i samme situasjon. Det er naturligvis ingen garanti for at dette alltid går, men jo mer fleksibel du er i forhold til tidspunkt, jo større sjanse er det for at vi får det til!

Det beste for oss, er om man tar kontakt via e-post, men vi er stort sett alltid tilgjengelige på telefon også. For bestilling trenger vi navn, mobilnummer, postadresse og e-postadresse til alle deltagere.



## Hva trenger man av utstyr?

Turdeltagerne sørger selv for sitt personlige fjellturutstyr, dvs sekk, sko og bekledding som tar høyde for at forholdene på Storen kan være vinterlige selv midt på sommeren. Sekken bør være på ca 40 liter, husk at du får utdelt tau, sele og hjelm (+evnt stegjern og isøks) i tillegg til det du har med deg.

Drikke: minimum 2 liter. Mat: stor matpakke!

Norgesguidene holder alt bre- og klatreteknisk utstyr, dette er inkludert i prisen. Hvis du har eget utstyr, som stegjern, isøks, hjelm og klatresele, er du naturligvis velkommen til å ta med dette, så kan du se på det sammen med føreren, og vurdere hva du ønsker å bruke.

## Hvor og når er oppmøte?

Norgesguidenes førere bor på Turtagrø gjennom hele sommeren, og hvis ikke annet er avtalt, møter man føreren kl 19 i resepsjonen på hotellet, og får utdelt utstyr og snakker om turen og praktiske ting rundt gjennomføringen. Hvis man skal ha innføringskurs, starter dette normalt ca klokka 13 dagen før tur, og det er bare å henvende seg i resepsjonen på Turtagrø ved ankomst, så er føreren i nærheten.

Selve turen starter normalt kl fem om morgenen fra Turtagrø, med felles frokost halv fem hvis man bor på hotellet. På dager hvor vi vet at det blir mange private taulag kan det være start enda tidligere.

Angående tidsbruk:

2 – 3 timer til Bandet, 3 - 5 timer fra Bandet til toppen, 4 - 5 timer ned igjen til Turtagrø (pauser ikke inkl).

Dette innebærer at vi vanligvis bruker 10-14 timer på turen (oftere 14 enn 10).

## Kan man gå et stykke innover dagen før turen?

Hvis man ønsker å spare krefter til toppbestigningen ved å gjøre unna noen av høydemeterne dagen før turen, er det en mulighet å gå inn til Hytta på Bandet (ca 1760 m.o.h.), og ligge i telt der. Dette er to-tre timer fra Turtagrø, og ca 850 av de 1500 høydemeterne til toppen.

Men: Mange som har valgt dette, har endt opp med å sove dårlig, og faktisk ha færre krefter til turen dagen etter. Hytta på Bandet ligger ganske vindutsatt, og hvis man velger denne løsningen, skal man sørge for å være der såpass tidlig at det er god tid til å få slappet av og sovet ordentlig om natten (dvs gå fra Turtagrø ved to-/tre-tiden om ettermiddagen). Denne muligheten er også avhengig av forholdene på Skagastølsbreen. Hvis det er isete og mye smelta på breen, kan det hende man ikke kan gå på egen hånd uten fører.

**Norgesguidenes generelle anbefaling er ikke å gå til Hytta på Bandet dagen før.**

## Ang avlysning/snutur pga vær og føre:

Om førarane kan sjå dagen før tur eller om morgonen før turstart at det vil vere lite sannsynleg å kunne gå den planlagde turen, informerer dei om dette, og foreslår ein anna klatreføring taulaget kan gå. Taulaget må då bli enige seg imellom og med føraren om kva dei vil gjere, og ein betalar for den turen som blir gått (f eks Store Austabotntind - prisen her er 3000,- pr pers v/2 deltakarar og 4400,- om ein går åleine med føraren).

Om ein ikkje ynskjer å benytte tilbodet om ein alternativ tur, betalar ein halvparten av avtala fullpris for Storen

